

ROOOM SERVICE présente

entre générations



Que reste-t-il ?
Avec le temps qui passe...

Le théâtre au service du lien intergénérationnel
Nos transmissions, nos retrouvailles



A PROPOS

L'intergénérationnel se définit comme la transmission d'expérience et de savoirs entre personnes d'âges différents, au bénéfice de l'entreprise, de la famille et de la société dans son ensemble.

Si 74,7% des grands-parents déclarent entretenir une relation complice et ludique avec leurs petits-enfants, 41,9% jugent ne pas les voir suffisamment.



Les échanges intergénérationnels, en plus de rompre avec l'isolement, permettent une forme de transmission des souvenirs ou des passions. Ces échanges valorisent les personnes âgées et contribuent au sentiment d'appartenance.

Les plus jeunes entraînent leurs aînés en les sortant de leur routine et les plus âgés partagent leurs expériences et connaissances. C'est une source d'enrichissement mutuel basée sur l'échange et la réciprocité.

De plus, les échanges intergénérationnels favorisent la motricité. Sans même s'en rendre compte, les personnes âgées pratiquent une activité physique en jouant avec les enfants



Pour les plus jeunes, ils rencontrent de nouvelles personnes et multiplient les interactions pour accroître leur capacité d'adaptation.

Le contact précoce avec les personnes âgées développe aussi la bienveillance envers les aînés et plus largement envers les personnes vulnérables ou handicapées,

Le partage intergénérationnel, au delà des bénéfices individuels permet de favoriser une plus grande cohésion sociale ainsi qu'une plus forte solidarité.



Le spectacle

"entre générations" est un spectacle participatif sur le lien intergénérationnel. C'est 1h15 de théâtre spontané sur notre lien familial, nos transmissions, nos retrouvailles.

Sur scène, 2 comédiens et un musicien récoltent les impressions du public sur la question : "que reste-il avec le temps qui passe?"

Les anecdotes, les objets, les émotions donnés, deviennent la matière première du spectacle qui s'improvise sous les yeux des spectateurs.

Les histoires s'enchainent sur différentes atmosphères, Certaines sont drôles, d'autres nostalgiques ou encore poétiques.

"entre générations" est un spectacle improvisé qui rend hommage à toutes nos transmissions. Avec le temps qui passe, réalisons qu'il est précieux de garder ces moments en mémoire, pour les petits comme les grands.



Spectacle tout âge

Le spectacle rassemble le public en famille pour célébrer tous ces moments de transmission et de retrouvailles entre les générations. Il convient à tous les âges, des plus jeunes aux plus aînés.

Improvisation

Le choix de l'improvisation est relié à la volonté du spontané, pour les comédiens et pour le musicien. Il permet un regard unique, décalé et original.

Hommage

Les recueils du public sont joués en prenant soin de chaque proposition afin de rendre un hommage à tous nos souvenirs et au temps qui passe.



crédit photo : Jérémy Espinas

Les ateliers

"entre générations" ce sont aussi des ateliers intergénérationnels pour se retrouver tout âge confondu et partager un moment privilégié.

Les retrouvailles sont familiales pour celles et ceux qui peuvent partager ce moment en famille. Elles deviennent sociales pour les aînés et les enfants qui n'ont pas l'occasion d'un partage intergénérationnel en famille.

Au travers des jeux d'improvisations et des différentes mises en scènes théâtrales, les participants explorent de nouvelles postures dans un cadre ludique et bienveillant.

Les enfants transmettent alors leur énergie et leur spontanéité aux aînés qui eux partagent leur patience et leurs savoirs.

Les ateliers se déroulent en 3 temps : l'échauffement, les exercices de connexion et les mises en jeu



Echauffement

Des jeux d'écoute et de mouvement qui accompagnent les participants à se mettre en action tout en respectant le rythme de chacun.

Connexion

Des jeux de théâtre tournés vers la connexion qui permettent de se décentrer de soi pour porter son attention à l'autre et sur le groupe avec le regard, la voix, le toucher et le cœur.

Mise en jeu

Des constructions collectives qui mènent les groupes à créer de véritables débuts de scènes de théâtre par le jeu, la connexion et le lâcher prise.





crédit photo : Lionel Rault

Fiche technique du spectacle

- Durée du spectacle : 1h15
- Une salle suffisamment grande pour accueillir votre public. Possibilité de jouer en extérieur si l'acoustique le permet.
- Jauge : 30 à 150 personnes (voir plus)
- Espace scénique minimum 6m de largeur sur 3m de profondeur
- Une prise électrique pour raccorder l'amplificateur du violon et un tableau pour noter les propositions du public



crédit photo : Jérémy Espinas et Lionel Rault





Fiche technique des ateliers

- Durée d'un atelier : entre 1h et 1h30 (en fonctions de l'âge des participants)
- Une salle de plain pied lumineuse avec quelques chaises.
- Jauge : 8 à 20 participants maximum par atelier pour un comédien.
- A partir de 6 ans, sans limite d'âge. Entre 3 et 5 ans, possibilité d'animer un atelier de 45min sur de la lecture théâtralisée avec des séniors.
- Aucun prérequis nécessaires



Retours d'expérience

2 spectacles et 7 ateliers à la Cité des Halles Lyon
août - septembre 2021

Simon Verdannet
Programmateur à La Cité des Halles

"La rencontre avec Jérôme a été bénéfique pour la Cité des Halles. En effet le créateur de la compagnie ROOOM SERVICE a su ramener dans notre lieu de l'intergénérationnel et de la mixité à travers des ateliers et des performances théâtrales. Cela a été un réel plaisir de travailler en collaboration."

Lilyane, 73 ans

"J'ai beaucoup apprécié cet atelier qui a mis en présence des énergies différentes mais pas vraiment des âges différents. Etre "Senior" est un vrai point d'interrogation (ou d'exclamation) pour moi. Dans cette perspective de l'impro Théâtre je n'y ai pas ressenti cet "état" L'ambiance était vraiment exceptionnelle. Jérôme a su apporter toute sa belle énergie positive. Je souhaite que puisse s'installer ce genre d'activité qui apporte tant aux uns et aux autres !"



Paloma, 12 ans

"C'était super de pouvoir faire du théâtre tous ensemble sans se sentir jugé. J'ai adoré et je veux en refaire."

Christiane, 84 ans

"Merci pour cette expérience intéressante. Tout le monde était à l'aise avec tout le monde. Le temps a passé très vite grâce à notre dynamique animateur, Merveille : la petite fille de 8 ans qui ne quittait pas la jupe de sa maman au début, aurait pu mener le groupe ensuite !"

Dora, 21 ans

"Les ateliers m'ont permis de réfléchir sur mon approche de la vie. pour faire confiance aux autres, quelles que soient les origines et les âges. Une vraie bulle d'air dans une ambiance agréable, stimulante sans être pressante."



Célestine, 8 ans

"J'ai beaucoup aimé ! Surtout quand on faisait les miroirs et les histoires à 4."

Carole, 30 ans

"L'atelier était une belle expérience ! Nous étions un groupe très varié : séniors, enfants, trentenaires, cinquantenaires. et nous avons créé des liens très forts avec tous les participants. Nous avons beaucoup ri et beaucoup appris humainement. Le spectacle a été une véritable expérience qui nous a fois émues et fait rire."

Raphaëlle, 67 ans

"Merci pour ces moments, C'était formidable de pouvoir venir avec ma petite fille aux ateliers et au spectacle."



Ismaël, 41 ans

"Merci, j'ai beaucoup ri et ça m'a fait beaucoup de bien."



"entre générations" dans la presse

LE PROGRÈS

Lyon 7e La Cité des Halles privilégie le lien intergénérationnel

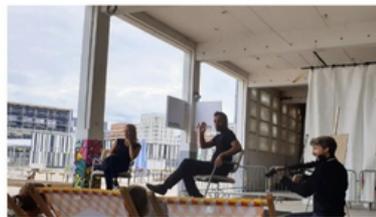
Diverses animations et spectacles y sont proposés durant ce mois d'août. La compagnie théâtrale Room Service aborde ce sujet par le biais d'ateliers.

Par **De notre correspondante Sylvie SILVESTRE** - 11 août 2021 à 12:21 | mis à jour le 11 août 2021 à 14:28 - Temps de lecture : 2 min



01 / 02

Des enfants aux seniors, tous les publics sont conviés. Photo Progrès / DR



02 / 02

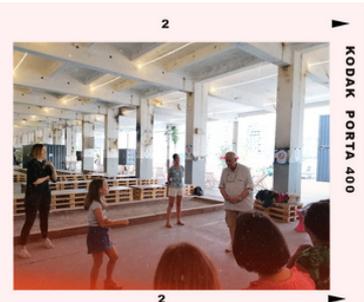
Le lien intergénérationnel est abordé pour tous les publics par la compagnie théâtrale Room Service. Photo Progrès / DR

Même si les jeunes sont largement majoritaires dans le public de ce lieu festif et convivial, « place to be » de l'été lyonnais, l'équipe qui a conçu ce projet d'urbanisme transitoire ne perd pas de vue le lien intergénérationnel : « une dimension qui nous tient à cœur ».

Considérant que c'est un véritable levier de développement du lien social, elle a pensé une programmation événementielle visant à croiser les générations à travers des activités sportives, artistiques et ludiques : basket, sport en famille, tournois de pétanque, bingo, théâtre... Le but est de favoriser le contact, l'entente et la transmission de divers savoirs, connaissances et expériences entre des personnes d'âge différents.

Caroline Bernard, chargée de communication, détaille : « Nous proposons notamment des spectacles et ateliers de théâtre autour de cette thématique. La compagnie théâtrale Room Service traite spécifiquement du lien intergénérationnel sur trois axes principaux - la transmission, la parentalité et les retrouvailles -, en se posant la question : "Que reste-t-il, avec le temps qui passe ?" »

Ce mercredi 11 août, puis à nouveau le 20 août, sont prévus des ateliers. Puis un nouveau spectacle, le 5 septembre.



crédit photo : Jérémy Espinas



Les dates réalisées en 2021

10 ateliers et 4 spectacles

Station A, Thiers Lieu à Rodez :

Avec le public du Thiers Lieu et les es familles des co-actionnaires

- 7 juillet 2021 : Atelier "entre générations"
- 8 juillet 2021 : Spectacle "entre générations"

Alan Hay, Directeur Thiers Lieu Station A :

"Nous nous sommes régalés et nous les recommandons vivement !"



La Cité des Halles, Thiers Lieu à Lyon 7 :

Avec le public du lieu et les séniors de Lyon 7 (carte sénior)

- 31 juillet 2021 : Spectacle "entre générations"
- 06 août 2021 : Atelier "entre générations"
- 11 août 2021 : Atelier "entre générations"
- 18 août 2021 : Atelier "entre générations"
- 20 août 2021 : Atelier "entre générations"
- 02 septembre 2021 : Atelier "entre générations"
- 05 septembre 2021 : Spectacle "entre générations"
- 09 septembre 2021 : Atelier "entre générations"
- 16 septembre 2021 : Atelier "entre générations"



Simon Verdannet, Responsable Programmation Evènementiel, La Cité des Halles Lyon

"La rencontre a été bénéfique pour la Cité des Halles. Elle a ramener dans notre lieu de l'intergénérationnalité et de la mixité à travers les ateliers et les performances théâtrales."

Résidence Plaisance et Espace jeune, à Décines

Avec les résidents séniors de la résidence Plaisance et les jeunes du centre social de la Berthaudière et Prainet

- 29 octobre 2021 : Atelier "entre générations" à la résidence plaisance
- 02 novembre 2021 : Atelier "entre générations" à la résidence plaisance
- 05 septembre 2021 : Spectacle "entre générations"



Audrey Schneider, directrice Centre social espace Berthaudière à Décines

"Depuis le passage des ateliers et du spectacles entre générations, les jeunes veulent retourner à la résidence séniors et les inviter pour des moments partagés"



crédit photo : Jérémy Espinas



Les dates réalisées en 2022

4 ateliers et 3 spectacles

Résidence Plaisance et Espace jeune, à Décines

Avec les résidents seniors de la résidence Plaisance et les jeunes du centre social de la Berthaudière et Prainet

- 21 février 2022 : Atelier "entre générations" à la résidence plaisance
- 22 février 2022 : Atelier "entre générations" au centre social Painet
- 18 octobre 2022 : Atelier "entre générations" à la résidence plaisance



Médiathèque du Rhône :

Avec le public du lieu et les seniors de Lyon 7 (carte sénior)

- 4 juin 2022 : spectacle "entre génération" à Chaussan
- 23 novembre 2022 : spectacle "entre générations" à Arnas
- 3 décembre 2022 : spectacle "entre générations" à Tarare

Anik BLANC, Adjointe mairie de Chaussan :

Le spectacle entre générations était à la hauteur de nos attentes : petits et grands ont été intéressés et se sont sentis concernés"



Festivals Coulisses de Maison Forte à Vourles

Avec le public du festival, les familles et les amis

- 9 avril 2022 : atelier "entre générations"
- 9 avril 2022 : spectacle "entre générations"

Monique CURAT : Présidente Coulisses de Maison Forte

"Bravo pour ce défi bien relevé !"



Contact



www.room-service.com



Jérôme Rivier

COMÉDIEN FORMATEUR

Téléphone : 06 46 88 73 12

email : j@room-service.com

Jérôme Rivier, ROOM SERVICE
5 rue Hector Berlioz
69330 JONAGE

